



創 立 1993年12月1日
 事務局 〒286-0106 成田市取香 500
 ホテル日航成田
 TEL/FAXL 0476-24-5044
 例会場 ホテル日航成田内
 TEL 0476-32-1144

成田コスモポリタンロータリークラブ週報



2022～2023年度 国際ロータリー会長のテーマ
 イマジン ロータリー
 【会長 ジェニファーE. ジョーンズ】

成田コスモポリタンRCターゲット
 「みんなでつくろう！ “楽しいクラブ・元気なクラブ”」

[会長：神谷 修一]

第1387回 例会

令和5年4月19日（水）

《 なぜメンタルコーチングが経営に必要なのか？ 》

- ◇ 点 鐘 神谷 修一 会長
- ◇ ロータリーソング 奉仕の理想
- ◇ 四つのテストの歌
- ◇ お客様紹介 フーチャーデザイン合同会社
代表社員 八坂 亮介 様



- ◇ ニコニコBOX なし

- ◇ 誕生日ワインの贈呈
阿 曾 靖 会員 《4月 1日》



◇ 会長挨拶 神谷 修一 会長



皆さんこんにちは。本日もご出席いただきありがとうございます。
本日のお客様は八坂亮介様、このあと卓話を宜しくお願い致します。

先週の理事会において創立30周年の決算が承認されました。繰越金も100万円弱残すことが出来、良い決算が出来たと自負しております。これですべて終了と言う事になります。準備委員会から2年間、色々なこともありました。皆様のご協力があって無事大役を完了することが出来ました。ほっとするのと同時に、皆様のご協力で感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

また、話は変わりますが、4月16日の日曜日、勝浦 RC の創立60周年の記念式典に青木パストガバナー、村島会員、藤崎政弘会員、そして神谷で参加して参りましたので、ご報告をしたいと思えます。前日の天気とは打って変わって晴天のもと、漆原撰子パストガバナーのホテル、「ブルーベリーヒル」で開催されました。緑に輝く芝生が美しく、風も気持ちよく最高のシチュエーションの中大きなクラブハウスの中で式典が始まり、さすがに60年の伝統があるクラブでクラブ自体が先輩方と若手会員、女性会員がうまく調和がとれていて、とても活発で楽しそうなクラブの印象を受けました。我々は野球部のご縁で参加させて頂きましたので、クラブの活動についてはあまり存じ上げなかったのですが、青少年奉仕に関しては素晴らしい実績があり、野球部も最初は青少年に対する奉仕活動の一環として始められ、そこから地区リーグに参加されたようです。

また、特筆すべきは長期・短期青少年交換留学生に関して活発で1975年の第1回から2023年度の第32回までにインバウンド27名の受入れとアウトバウンド29名の派遣を実施され、今でも交流が続いているそうです。また、周年記念事業として勝浦ロータリクラブSDGs宣言を発表し、地元中学生とディスカッションを開催したそうです。全体的に青少年に対する思いが詰まっているクラブだと感じました。

そして、場所を変えての祝賀会は真ん中に料理があるコの字の座席の会場で、少し手狭だなという印象でしたが、始まる前に勝浦 RC の吉田さんが見えて、「今日のアトラクションは完全にコスモさんのを参考にさせて頂きました。」とご挨拶されました。完全にパクリでしたが、確かにこのスペースでは大抽選会が正解だなと思いました。

料理も洋風なホテルなのでカツオは期待していなかったのですが、それが大きな船盛コーナーがありカツオを満喫してまいりました。

※青木さんは“特急わかしお”でいらっしゃいましたが、残り3名は藤崎さんの車で藤崎さんの運転で連れて来て頂きました。私が一番年下なので車も運転もしますという会長だから今日はいよいよ7月からは・・・お言葉に甘えてすっかり白ワインでカツオを堪能させて頂きました。7月からは頑張ります。本日はこの報告で会長挨拶とさせて頂きます。

◇ 委員会報告その他

◎ 戦略計画委員会 青木 貞雄 委員長



今日、戦略計画案の最終案を決める委員会を開催いたしますので、関係者の皆様よろしくお願いたします。

◎ 長谷川副幹事



来年の統括委員長・委員長には、来年度の活動計画を4月26日までにお願
いしております。まだ出されていない委員長はメールまたはFAXにて私まで提
出をよろしくお願いいたします。

◇ R L I 受講 バッチの贈呈

岩澤弘会員が2/4にR L I パート I を受講し、
パート I ・ II ・ III の受講が終了いたしました。
受講終了のバッチが届きましたので、
神谷会長より贈呈されました。



◇ 幹 事 報 告

大竹 清治 幹事



■回 覧： なし

■例会案内・変更： なし

■そ の 他：

・理事会で30周年の決算報告があり931,621円が次期繰越金となりました。
・星野加津美さんの入会が理事会で承認され、会員の皆様へお知らせ後、5
月ごろから参加されるかとおもいますので、よろしくお願いいたします。

- ・5月25日、第10グループの親睦ゴルフコンペがありますので、皆様にご案内をいたします。
- ・4月21日に成田RCの3000回特別記念例会に会長と幹事が参加をいたします。
- ・R L I 卒後コースに2名の対象者がおります。是非ご参加ください。

卓 話 「なぜメンタルコーチングが経営に必要なのか？」

フューチャーデザイン合同会社 代表社員 八坂 亮介 様



私がやっておりますコーチングというものは皆様聞いたことはあるかもしれ
ませんが、あまりなじみがないと思います。そもそもコーチの役割とは何な
のかというと、ブランドの COACH のロゴにもあります馬車に由来し、目的地
まで連れていくとうような意味があります。ビジネスとコーチングについては、
アメリカのフォーチュン 500 の企業のうち 70%以上がコーチングを導入して
いるというデータもあります。

私はコーチングをするにあたり、大きく分けて3つのアプローチを使っています。一つは言葉を使
ったコミュニケーションです。元々ここからコーチングを学び始め、それからエネルギーワークとい
う目に見えないエネルギーを使って言葉では到達できないような、思うようにいかない原因を解決す
るというアプローチを習い始めました。それから最近では、スピリチュアルなものになりますが神様
のメッセージを頂いて物事を判断していくようなアプローチも使っています。私がなぜこのように
色々なやり方をするのかというと、目的は一つで、クライアント様をより確実に望むゴールに連れて

行くためです。

なぜビジネスにメンタルコーチングが必要なのかをお話していきます。

一つは、どういう現実を頭にイメージするのか。ということです。頭で考えていることは現実化するといわれていますが、思うようにいっていない人が多いと思います。人間は否定語は脳でちゃんと処理できないようになっているので、こうしないで下さいと言っても、そうしている状態が頭に浮かんでしまいます。例えば、失敗したくないと思えば思うほど頭には失敗しているイメージが浮かんでしまいます。失敗しないではなくて成功すると思うと良いです。クライアント様が気づかないうちにこれはできないと思っていることを、できるに変えることによって成果を出させる状態を作るということをしています。人には、顕在意識と潜在意識というものがあります。顕在意識は10%ほどで、潜在意識は残りの90%といわれています。潜在意識は自分が過去に見たり聞いたりしたことにより、これはこういうものなんだと価値観をもつという役割があり、変化を避けるという特徴があります。例えば、潜在意識の中で自分は何をやってもダメなんだと思うと、自分の身を守るために上手くいかない状態を維持しようとするのです。



2つ目は、そもそも自分ができるというマインドでないと成果がでないということです。成果を出すには、マインドセットとスキルセットがありどちらが欠けても上手くいきません。すごいスキルを持っていても自己肯定感が低かったら、成果を出すのが難しいです。

3つ目は、心が平穏の状態だと生産性が高くなるということです。最近では心理的安全性ともいわれています。いかに自然体で素の自分でいられるかが生産性に関わってくるということです。

クライアント様が望む良い状態にしていくために、様々な方法を自分自身でも学びながら使ってアプローチして、成果を出していきます。

本日は、なぜメンタルコーチングが経営に必要なのかということでお話をさせていただきました。ありがとうございました。



◇ 点 鐘 神谷 修一 会長

本日の料理



◇ 出席報告 *メーカーキャップは前後2週間です。

	日付	会員数	免除	出席	欠席	M U	出席率	補正出席率
前々回修正	4月7日	70名	5名	38名	21名	11名		70.00%
本日例会	4月19日	70名	5名	32名	34名	2名	50.00%	

・成田コスモポリタンロータリー・クラブ事務局

〒286-0106 成田市取香500 ホテル日航成田内 TEL/FAX 0476-24-5044

・例会場 ホテル日航成田内 TEL 0476-32-1144 FAX 0476-32-0022