



Rotary 

創立 1993年12月1日  
事務局 〒286-0106 成田市取香 500  
ホテル日航成田  
TEL/FAXL 0476-24-5044  
例会場 ホテル日航成田内  
TEL 0476-32-1144

## 成田コスモポリタンロータリークラブ週報



2022～2023年度 国際ロータリー会長のテーマ  
イマジン ロータリー

【会長 ジェニファーE. ジョーンズ】

成田コスモポリタンRCターゲット  
「みんなでつくろう！ “楽しいクラブ・元気なクラブ”」

〔会長：神谷 修一〕

### 第1383回例会

令和5年3月22日（水）

#### 《食と経営の密接な関係》

- ◇ 点 鐘 神谷 修一 会長
- ◇ ロータリーソング それでこそロータリー
- ◇ 四つのテストの歌
- ◇ お客様紹介 MIYUKICHEN 代表 栗原 美由紀 様
- ◇ ニコニコBOX

- ・石川 邦紘 会員 スピーチ無し  
《津軽三味線発表会、盛会の内におわりました。》
- ・萩原 康宏 会員 スピーチ無し  
《侍ジャパン世界一おめでとう！空の湯では緊急割引セールを行います。ハイボール99円など大幅割引。みんなでお祝いしましょう。》
- ・高木 正尊 会員



《3月16日住職をつとめている寺台永興寺に八街 RC 竹村会長が代表を務める中小企業同友会八街支部のみなさんが来られ座禅研修例会が開かれました。新しい出会いが広がりましたのでニコニコします。》



・林 康博 会員



「先ほど WBC ジャパンチームが見事優勝いたしました。優勝を目指して優勝をすることは本当に難しいことです。また野球熱が盛んになることかと思えます。5月6日にイースタンリーグの成田スカイシリーズが、千葉ロッテマリーンズと読売ジャイアンツの試合がナスパスタジアムで開催されます。本日ポスターをお持ち帰りいただき、皆さんの会社に掲示し PR をよろしくお願いいたします。」

#### ◇ 会長挨拶 神谷 修一 会長



皆さんこんにちは。本日もご出席いただきありがとうございます。本日のお客様は栗原美由紀様です。この後卓話を宜しくお願い致します。まずは WBC 優勝おめでとうございます。最後が大谷とトラウドとの対決というのもドラマティックな大会だったと思います。それでは少しまじめなお話をします。今月のロータリー月間は「水と衛生月間」であります。また、本日3月22日は「世界水の日」だそうです。世界中のロータリアンが安全な水と衛生設備・教育を提供するなど、水に関わる幅広い活動を実施しています。

しかし、日本では福島原発の処理水の海洋放出が気になります。ここで改めて処理水について説明しますと、メルトダウンを起こした1号機から3号機の中には溶け落ちて固まった核燃料が今も残っており、それを冷やすための水や流れ込む地下水や雨水が汚染水として当初は1日あたり540トン発生していた汚染水ですが、今でも1日あたり100トン発生しているそうです。この汚染水が組み上げられ浄化設備「アルプス」に送られ処理された水が処理水であります。しかし「アルプス」でもトリチウムという水素の仲間は取り除けずそのままタンクに保管されている。そのタンクは1基で1000トンの水をためることが出来るのですが、現在タンクエリアのほとんどがいっぱいの状態で、総容量の96%132万トン、東京ドームに水をためると124万トンなので、もうあふれています。

政府は令和3年4月の方針決定以来今年の春から夏にかけての海洋放出を目指しています。海の入り口に作った「立て坑」で海水と薄めて1キロ先まで海底トンネルで持って行きそこから放出する計画です。すでにトリチウムの濃度はWHOの飲料水の基準の7分の1程度まで下がっているとの事です。実はトリチウムは世界中の原発から放出されているものですが、福島原発は原発事故という観念があるため、世界中からの評価が厳しく、風評被害のやり玉になっている感があります。地元漁業関係者は政府や東電を信用できるのか、全国の人が正確な情報を知らなければ再び水産物への風評被害が広がるのではないかと懸念し、地元や漁業関係者の理解は得られていません。

昨年の9月からアワビの稚貝や福島県沖でとれるヒラメを処理水と海水に分け飼育し、体内のトリチウムの残存濃度を検査している研究所があり、そこで飼育されたアワビやヒラメの実験体には1500ベクレルを超える量は検出できなかったそうです。

担当者は「科学的な説明だけでなく、実際に魚を飼ってみて数字だけではなく目で見える形になり、風評被害対策を講じていきたい」と述べられておりました。

我々は何が出来るのか、どうするべきなのか改めて考え直す時期かもしれません。まだまだ福島原発事故は先が見えない所だと思います。

纏まりませんが会長挨拶といたします。ありがとうございました。

◇ 3分間スピーチ 「東京裁判」について (6) 金井 浄 会員



「東京裁判」の後遺症で最も大きな災いは「自虐史観」です。日本は「アジアの国々に対して悪いことをした。その罪を忘れてはならない」という想いを日本人に深く植え付けました。これが日本の若者の意欲に与えた悪影響は計り知れません。

アメリカは、例えば原住民を殺戮して自分たちの国土としたような都合の悪いことには頬被りをして日本に「自虐史観」を植え付けようとしてきました。この厚顔無恥な話に乗ったのが日本の進歩派リベラルと称するサヨク連中です。アメリカの扇動と戦略に乗じて日本のサヨクは大いに氣勢を上げ学生を扇動して学生運動を盛り上げたりしました。また「日本国民は悪いことをしたという贖罪感」を植え付ける自虐史観の普及に貢献しました。

このサヨクのことを論ずるためには、もう一つの事実を見なければなりません。それは日本の産業を弱体化させ二度と欧米に対抗できないようにしようとしたGHQの「レッドパージ」です。(レッドパージの対象人物のリストアップをしたのは日本共産党です。)

欧米の有力企業はトップダウン型です。日本も同様と考えていたアメリカはレッドパージを行えば日本の企業は衰退するに違いないと考えたのです。ところがボトムアップ型の経営を旨とする日本は、産業界の中心人物を排除されてもその後を担った人達が先人を超える働きをしました。時あたかも朝鮮戦争が起きて、アメリカは日本産業の協力を必要とする事態となり、その結果日本は見事戦前を超える復興を遂げました。

◇ 委員会報告その他

◎ トルコ・シリア地震支援金について

今例会でも、募金箱を回させていただきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

◇ 幹事報告 大竹 清治 幹事



■回 覧：多古RC週報

■例会案内・変更：多古RC

■そ の 他：・来週29日の例会はホテルマイステイズプレミア成田で夜間例会になります。

・4月5日(水)は振替例会で4月7日(金)にアートホテルで2クラブ花見例会です。

・5月14日～16日は親睦旅行になります。案内を配信いたします。

・地区ゴルフ大会は親睦旅行中の為、不参加の会員で参加していただきます。

卓 話 「食と経営の密接な関係」

MIYUKICHEN 代表 栗原 美由紀 様



私は料理教室や食育講座、出張パーティー料理やカフェなどの開業サポートなどをしております。食をとおして美しい腸を取り戻すことで身体の中から健康になるお手伝いをしております。美しい、美味しいという感動を与えたい、あなたの人生に料理で彩を与えたい、そんな想いで日々活動しております。

健康経営とは、従業員の皆さんの健康管理や健康増進の取り組みです。今

まで別で考えていた経営管理と健康管理を統合的に捉えて個人の健康増進を行う事で企業の業績へ繋げるといふものです。魅力的な職場は従業員が心身ともに健康でパフォーマンスを最大に発揮できる場所であることです。従業員のみならず支える家族ももちろん健康でなければならず、社長が心身ともに健康でなければならぬと思います。健康になるにはどうしたら良いのでしょうか。

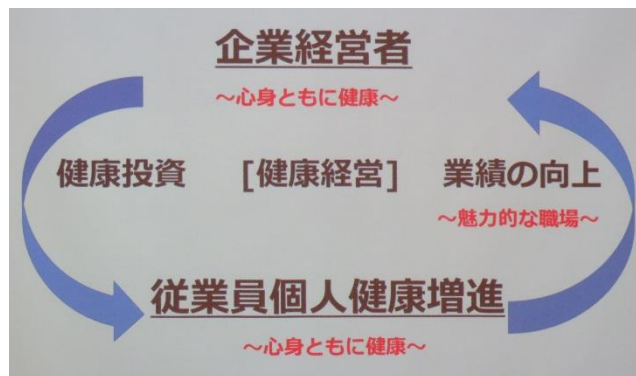
今から50年前にはアレルギーはほとんどありませんでした。アレルギーがこんなに身近になったのはここ数年のことです。2018年には日本人の3人に1人が何らかのアレルギーを持っているといわれました。なぜこのようにアレルギーが増えているのか。アレルギーだけでなく動脈硬化や糖尿病など生活習慣病も同じく増加しております。50年前と現在で違っているものは食生活と環境です。50年前の食事は、煮る蒸す炊くというものが殆どで化学調味料はなく鰹節を削ったりしていました。一汁三菜、野菜や魚の料理が中心で身体にとっても優しい食事でした。食物繊維の多い食生活を送っていた日本人は腸内細菌が欧米の方と違うということがわかっています。平均寿命が長く、肥満が少ないのは腸内細菌が影響しているのではないかと示唆されています。

現在の食事は、肉などのたんぱく質が中心で油が多く添加物が多い濃い味付けの食事です。炭水化物や糖質、小麦がとても多いです。知らないうちに糖尿病予備軍になっている可能性は高いです。善玉菌のえさである食物繊維が減って、腸内細菌の働きを遮る添加物の摂取が増えています。腸内環境を良くするのも悪くするのも食です。腸の健康状態がどのようになっているかで、アレルギーや生活習慣病、うつ病など様々な病気に影響します。

腸と脳は双方向的に情報伝達をしてお互いに影響を及ぼし合う関係にあります。脳が受けるストレスで腸の調子が悪くなったりします。近年、腸内細菌が影響してくることもわかっている、腸におきた生理的变化が脳での情報を変えてしまうといわれています。このように、脳と腸と身体はとても密接な関係にあります。

食べるものを学ぶ、選ぶ知識がとても重要です。企業においても従業員の方々に知って頂いて健康増進に繋げていって頂けたらと思います。

◇ 点 鐘 神谷 修一 会長



本日の料理



◇ 出席報告 \*メーキャップは前後2週間です。

	日付	会員数	免除	出席	欠席	M U	出席率	補正出席率
前々回修正	3月8日	70名	5名	34名	32名	3名		53.62%
本日例会	3月22日	70名	5名	30名	35名	3名	48.53%	

・成田コスモポリタンロータリー・クラブ事務局

〒286-0106 成田市取香500 ホテル日航成田内 TEL/FAX 0476-24-5044

・例会場 ホテル日航成田内 TEL 0476-32-1144 FAX 0476-32-0022