



創 立 1993年12月1日
 事務局 〒286-0106 成田市取香 500
 ホテル日航成
 田
 TEL/FAXL 0476-24-5044
 例会場 ホテル日航成田内
 TEL 0476-32-1144

成田コスモポリタンロータリークラブ週報



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

2021～2022年度 国際ロータリー会長のテーマ
 奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

【 会長 シェカール・メーター 】

成田コスモポリタンRCターゲット
 「コロナ禍でも楽しく有意義な
 クラブ運営をめざして」

〔会長：藤崎 康人〕

第 1345 回 例会

令和4年5月11日（水）

《 ビジネスとゴルフの相性 》

- ◇ 点 鐘
- ◇ 国 歌 斉 唱
- ◇ ロータリーソング
- ◇ 四つのテストの歌
- ◇ お 客 様 紹 介

藤崎 康人 会長

君 が 代
 奉仕の理想

(有)スポーツコンディショニング研究所
 代表取締役社長 プロゴルファー&フィジカルトレーナー
 石渡 俊彦 様

ゴルフスタジオ f 千葉みなと
 ファンクショナルゴルフトレーナー・NSCA 認定パーソナルトレーナー
 佐藤 和将 様

成田ロータリークラブ 佐藤 英雄 様



◇ ニコニコ BOX

・藤崎 康人 会長

《 会長挨拶の時にお話いたします。 》

・林 康博 会員



「先日5月1日千葉ロッテマリーンズ成田後援会として第15回成田スカイシリーズが神谷実行委員長のもと、藤崎会長をはじめ会員の皆様にもいろんな角度からご協力を得まして、3年ぶりの開催を事故もなく無事に終了することができました。地域の皆さんがプロ野球をまじかに見て喜んでる姿をみて大変うれしく思っておりました。来年度も開催を予定しておりますので、よろしくお願いいたします。」

◇ 結婚記念日紹介

加瀬 邦雄 会員	《5月16日》	山本 豊一 会員	《5月18日》
城之内 利彦 会員	《5月21日》	金井 浄 会員	《5月24日》
成尾 正行 会員	《5月29日》	澤田 浩一 会員	《5月29日》
太田 不二雄 会員	《5月31日》		

◇ 誕生日紹介

神崎 俊明 会員	《5月2日》	青木 貞雄 会員	《5月6日》
奥村 國雄 会員	《5月20日》	澤田 順行 会員	《5月26日》

◇ 誕生日 ワインの贈呈

池田 和彦 会員 《2月11日》



◇ 会長挨拶 藤崎 康人 会長



皆さんこんにちは。本日のお客様は、本日のお話をお願いしている有限会社スポーツコンディショニング研究所 代表取締役社長 プロゴルファー&フィジカルトレーナーである 石渡俊彦様です。本日は、ゴルフについて、いろいろ参考になるお話が聞けるのではないかと思います。当クラブには、ゴルファーがたくさんいますので、大変ありがたい卓話だと思います。後ほどよろしくお願いいたします。また、成田ロータリークラブから佐藤英雄さま、ようこそ いらっしやいました、ごゆっくりしてってください。

前回例会4月27日以降の世の中の出来事について触れます。

山梨県道志村のキャンプ場で成田在住の小倉美咲ちゃんが2019年9月に行方不明になったことは皆さんご存知だと思いますが、4/23にキャンプ場から600メートルほど離れた山中で子供の頭の骨と美咲ちゃんが当時履いていた運動靴と同じ運動靴が発見されました。その後、DNA鑑定が行われましたが、同定はできず、今後は、ミトコンドリアDNA鑑定等が引き続き行われるとのこと。発見場所付近の捜索が続いている様ですが、捜索の進展が望まれます。

知床の観光船沈没遭難事故のその後ですが、4/29海上自衛隊掃海艇の捜索により観光船「KAZU 1 (カズワン)」が発見されました。水深は約120メートルとのことで、通常の潜水では、人は潜水できないため、その後は無人潜水機での捜索が行われましたが、今のところ船内には、人は発見できていない様です。今後は飽和潜水という方法で、人が直接潜水しての捜索が行われるとのことで、1日も早い進展が望まれます。

さて、先月、前回の例会（4月27日）の後、ロータリーでイベントがありました。

4月29日（金）昭和の日に次年度の小倉ガバナー年度に向けての地区研修協議会が開催されました。コロナ前は地区研修協議会は朝からでしたが、コロナ蔓延における感染対策を行いつつ、お昼からの開催でした。次年度会長幹事、各委員会委員長の方々が、次年度の活動方針について参加し、勉強してきていただきました。

まず、小倉ガバナーエレクトが RI 会長エレクトの次年度テーマ「イマジンロータリー」について説明され、その後、2790 地区の活動方針等について話されました。簡単にまとめると、

RI 会長エレクトの次年度テーマは「イマジンロータリー」とのことです。「イマジンロータリー」とは、どういうことを言っているのかというと、「世界にもたらせる変化を想像（イマジン）して大きな夢を描き、その実現のためにロータリーの力とつながりを生かすようにしてください」と表現しています。わかりやすく言えば、「ロータリーの仲間どうして力を合わせて夢の実現のため行動に移しましょう」という感じだと思います。ロータリーの基本である、親睦、奉仕、が基本となっている考え方だと思います。

次に小倉ガバナーエレクトは、2790 地区のご自身の活動方針について説明されました。

次年度スローガンとして、「ロータリーの仲間との信頼を繋ぎ、千葉から世界を変えていこう！」だそうです。言い換えると、「少しずつでも地域に根ざした奉仕活動を実践し、地域社会に変化をもたらし、それが世界を変える一歩になる。」と話されました。また、第2のスローガンは。「ロータリーを楽しみながら、地域で、そして世界で良いことをしよう！」です。これも親睦、奉仕、が基本となっているスローガンだと思います。

加えて、会員減少の対策としても大切であると考えられている「元気なクラブ」作りについて話され、元気なクラブ作りのための地区支援チームを組織し、検討内容をガバナー月信等で発信していくとのこと。その後、ガバナーノミニ、デジグネートの挨拶があり、前半は終了となりました。

後半は、15時から、会長部会、幹事部会、各委員会に分かれての研修でした。

平野伸一会員、私は、ロータリー財団のセクションで、説明させていただきました。ニコニコします。

もう一つのイベントは、ゴールデンウィークの最後の日の5月8日（日）、千葉市の三井ガーデンホテル千葉で、2790 地区 RLI10 周年の集い、という記念式典が開催されました。

RLI とは、Rotary Leadership Institute を略した言葉で、ロータリーについて、いろいろテーマを決めて、グループ討論、グループ学習するプログラムです。1992年にアメリカのニュージャージー州の元 RI 理事のデビッド・リンネットという人の発案で始められた研修プログラムです。それが徐々に発展し、世界の各国にも広がっていきました。日本では、2007年から始まったようです。2790 地区は、2010年から白鳥政孝 PDG が初代地区代表に就任されて、始まりました。

Institute とは研究会と訳すことが出来ますが、この RLI は、参加者が受け身ではなく、ロータリアン同士が学びあうというプログラムです。私は、この記念の集いに、コスモの会長として参加してきました。青木貞雄パストガバナーも参加され、壇上で、ご自分の RLI の研修経験について話されていました。ガバナーになる方は、ほとんど最終資格のディスカッションリーダーを取得されているのですが、青木パストガバナーは仕事の都合で、一つだけ受けられなかった研修は、ガバナーを終えてから、修了されたそうです。

私も、副幹事の時、2018年、初めて RLI の研修に参加し、RLI I と III に参加しましたが、その後、日程が合わず、参加できていません。当クラブでは、石井量久会員、奥村会員、片岡会員が RLI の I ～ III を終了されていますが、会員数からすると、RLI 経験者が少ないようです。そのほか数人、I ～ III が未終了の会員がいらっしゃいます。できるだけ、残りの研修をお願いします。未経験の会員の皆様も、

一度経験してみることをお勧めします。RLIの目的は、ロータリアンの自主性と指導性を引き出し、それを経験したロータリアンがロータリーを活性化させ、ロータリー精神をより深く理解することです。当2790地区のRLIの歴史は、2010-11年度がスタートとのこと。当初は、RLIを始めることに賛成してくれる会員も少なく、RLIの仕組みを作っていくことには大変ご苦労があったようです。初年度は、8人の会員でスタートしたとのことですが、そのうちの何人かの会員は、その日も参加されており、最初のころの苦労話を聞くことが出来ました。

という訳で、10周年の集いに参加させていただき、この10年あまり、当地区でRLIを支えてくださった方々の貴重な話を聞くことが出来ました。ぜひ、皆さん、今年度のRLIの予定はほぼ終わってしまいましたが、次年度は、未経験の方も積極的に参加してみることをお勧めします。

その他、うれしいニュースもいくつかあります。

ここ2日間で、アメリカ大リーグエンジェルス所属、二刀流で活躍中の大谷翔平選手が、現地時間5月10日の対レイズ戦で、2打席連続で今季5号、6号ホームランを打ちました。6号は満塁弾で大谷は、満塁弾は、プロになって日米で初だそうです。アメリカで通算99号、日米通算147本目だそうです。ニコニコします。

次に良いと思ったニュースは、5/10に尹錫悦ユンソギョル韓国の新大統領就任です。

昨日のニュースでも報じられていましたが、大統領就任式に際して、就任式に日本を代表して出席した林外務大臣と面談し、岸田首相からの親書を受け取り、今後の日韓関係の改善に向けての姿勢が報道されました。コロナによる渡航規制も解除されていくと思いますので、今後、日韓の人、経済の交流が復活することを期待したいともいます。ロータリーのメンバーで行ける機会ができるとうれしいと思います。ということで、まとまりませんが、そろそろ会長挨拶を終わりにします。

それでは、後ほど、石渡さま、卓話をよろしく願いいたします。

◇ 委員会報告その他

◎ ロータリー情報・雑誌・クラブ研修委員会 藤崎 政弘 副委員長



ロータリー情報雑誌のご案内をさせて頂きたいと思います。5月は青少年奉仕月間という事で、2点ほどご紹介致します。まず縦書きのほうで、「低年齢化する子供のメディア漬け、2歳児問題」という、小中学生の不登校の原因は2歳から始まっているという記事です。

横書きのほうでは、「若年化する薬物パンデミック」という記事があります。

若者達の薬物犯罪がこの10年で増加の一途をたどっており、青少年奉仕としてこれに対応して活動しているクラブがあるそうです。我々も孫を持つ、子供を持つ世代として興味深いものでした。以上、報告とさせて頂きます。

◇ 3分間スピーチ 「ソ連によるウクライナ侵攻」について (2) 金井 浄 会員



本日は、ロシアによるウクライナ侵攻のアジアへの影響についてお話したいと思います。

アジアへの影響についてまず考えなければならないのは中国問題です。習近平がプーチンの動きとその効果について何を学んだかによりますが、軽率な行動は慎んだ方が良く受け止めれば、台湾問題をはじめしばらくは静観を決め込むでしょう。また、このどさくさに紛れてコトをおこすのがチャンスと考えれば過激

な行動に出る可能性があります、習近平の政権基盤を考えればその可能性は小さいでしょう。

北朝鮮は、世界の注目がウクライナ問題に向かっており北朝鮮への関心が薄れてしまうことへの恐れから、ミサイルの発射実験を活発に行っていますが効果はいまいちと思われまます。

韓国は、ウクライナが同盟国を持っていなかったが故に容易にロシアの侵攻を許してしまったことを教訓に日米への関係修復を試みっていますが、今までの反日教育や米国への接し方が災いして四苦八苦しざるを得ないでしょう。

日本は、いち早く岸田首相が「重大な国際法違反行為を非難する」と言明し、防弾チョッキやヘルメットといった軍需物資の供与に踏み切り、見事な対応をしました。

防衛問題や安全保障問題を真剣に見直さなければいけないと思います。日本はロシアとの貿易も少なく、経済的なダメージも小さいのではないかという見方もありますが、それは甘いです。エネルギー価格は暴騰しており、希少資源も暴騰、サプライチェーンの見直しは喫緊の課題であります。グローバル経済を前提とした日本企業的前提は全面的な見直しが避けられないと思います。いずれにしろ厳しい試練の時を迎えたと認識するべきです。本日はここまでと致します。

◇ 幹事報告 萩原 康宏 幹事



■回 覧：無し

■例会案内・変更：成田RC、印西RC

■その他：ロータリーの友5月号・ニューモラル5月号

仲澤会員活動計画書用プロフィール

例会終了後、5月の理事会を行います。

ホテルマイステイズプレミア成田で第2回次年度役員・理事・委員長会議を行います。

◇ ロータリー財団寄付 ピンバッチ贈呈

ロータリー財団へ寄付をされた、藤崎祥弘会員（PHF+1）へ藤崎康人会長よりポール・ハリス・フェロー+1のピンバッチが贈呈されました。



卓 話 「ビジネスとゴルフの相性」

(有)スポーツコンディショニング研究所

代表取締役社長 プロゴルファー&フィジカルトレーナー 石渡 俊彦 様



私は、高校までは野球をやり、高校を卒業後ゴルフの世界に入り色々学ばせて頂きました。その中でわかったのは、ゴルフというのは正しい努力をしないと上達しない、ということです。自分にとって何が必要かということがわからないと成果にでません。もう一つは、練習をしないと上手にならない、理論だけでは上手にならないということです。

33歳の時に左の背中が突然痛くなり、試合に出られなくなりました。そこから全国の鍼灸マッサージに行きましたが、心電図やMRIを撮っても異常はなく注射をとりあえず打つという日々が続きました。これはもう自分でどうにかしなければという思いで、東京のトレーナーの専門学校に通いました。基礎解剖学や整体、運動医療、ストレッチの一種であるPNFストレッチなど

色々やっけていく中で、私の背中を痛めた原因は左の股関節が固くなったからだという事がわかりました。打つ時に体を回していきますと股関節が重要です。当時はトレーニングはやっていたのですがストレッチは全くしておらず、股関節がだんだん動かなくなっていったものを、左の背中中で引っ張っており、痛める原因になっていたのです。

それから、選手のサポートをしたり、千葉みなとと東京、大阪で20数名のスタッフと仕事をするようになりました。皆様も経営の現場で心身をすり減らして頑張っていると思います。ゴルフを通じていかに心身の健康、元気を与えていくかというのが我々の使命だと思っています。

ゴルフというのは、人間形成に非常に良く、できない自分、弱い自分と向き合うことができます。自分の身体に向き合う時間が一日の中でどれくらいあるかというとなかなか難しいので、今日は皆さんのゴルフが少しでも良くなるように実践をまじえてお話していこうと思います。

※2人1組になってお互いの状態をチェックしました



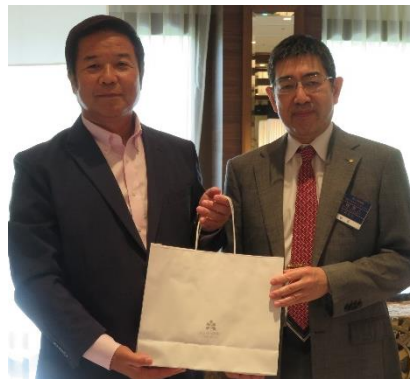
※簡単なストレッチ運動を教えてくださいました



※皆さん積極的に体を動かして参加しました



◇ 点 鐘 藤崎 康人 会長



☆ 本日のお料理 メニュー



◇ 出席報告 *メーキャップは前後2週間です。

	日 付	会員数	免 除	出 席	欠 席	M U	出 席 率	補 正 出 席 率
前々回修正	4月20日	67名	5名	30名	25名	10名		61.54%
本日例会	5月11日	68名	5名	41名	22名	3名	66.67%	

・成田コスモポリタンロータリー・クラブ事務局

〒286-0106 成田市取香 500 ホテル日航成田内 TEL/FAX 0476-24-5044

・例会場 ホテル日航成田内 TEL 0476-32-1144 FAX 0476-32-0022